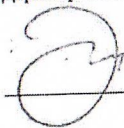




Разработано и утверждено  
Директор ООО "ФУДСОЦСЕРВИС"



Э.Р. Харламова



## Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан  
в возрасте с 12 лет и старше (5-11 классы)

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 5 по 11 КЛАССЫ**  
(общеобразовательные организации с режимом обучения до 6 часов)

| № рецептуры                                                                                | Наименование блюд                              | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углевод<br>ы, г | Калорийно<br>сть, ккал | Витамин<br>В1, мг | Витамин<br>С, мг | Витамин А,<br>мг | Витамин<br>Е, мг | Ca, мг       | P, мг         | Mg, мг       | Fe, мг      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|-----------------|------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
|                                                                                            | <b>1-ая неделя</b>                             |            |              |              |                 |                        |                   |                  |                  |                  |              |               |              |             |
|                                                                                            | <b>1 день</b>                                  |            |              |              |                 |                        |                   |                  |                  |                  |              |               |              |             |
| ТТК                                                                                        | Котлета из мяса птицы                          | 90         | 10,20        | 12,93        | 13,79           | 198,00                 | 0,09              | 0,94             | 46,26            | 2,52             | 47,83        | 85,09         | 18,72        | 1,26        |
| № 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во<br>всех образ.учреж-Дели 2017                      | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150/5      | 5,70         | 4,30         | 31,99           | 189,30                 | 0,06              | 0,00             | 20,00            | 0,82             | 12,39        | 38,67         | 8,62         | 0,86        |
| № 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во<br>всех образ.учреж-Дели 2017                      | Чай с сахаром                                  | 190/10     | 0,07         | 0,02         | 10,01           | 40,00                  | 0,00              | 0,03             | 0,00             | 0,00             | 10,95        | 2,80          | 1,40         | 0,27        |
| Хим.состав и калорийность российских<br>продуктов питания табл 6 стр 134, 2012<br>Дели +   | Хлеб пшеничный                                 | 20         | 1,52         | 0,16         | 9,84            | 47,00                  | 0,02              | 0,00             | 0,00             | 0,22             | 4,00         | 13,00         | 2,80         | 0,22        |
| Хим.состав и калорийность российских<br>продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012<br>Дели + | Хлеб ржаной                                    | 20         | 1,32         | 0,24         | 7,92            | 39,60                  | 0,03              | 0,00             | 0,00             | 0,28             | 5,80         | 30,00         | 9,40         | 0,78        |
|                                                                                            | <b>Итого:</b>                                  | <b>485</b> | <b>18,81</b> | <b>17,65</b> | <b>73,55</b>    | <b>513,90</b>          | <b>0,20</b>       | <b>0,97</b>      | <b>66,26</b>     | <b>3,84</b>      | <b>80,97</b> | <b>169,55</b> | <b>40,94</b> | <b>3,39</b> |

|                                                                                            |                                  |            |             |             |              |               |             |             |              |             |              |              |              |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
|                                                                                            | <b>2 день</b>                    |            |             |             |              |               |             |             |              |             |              |              |              |             |
| № 113 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во<br>всех образ.учреж-Дели 2017                      | Суп-лапша домашняя с мясом птицы | 250/10     | 5,65        | 6,10        | 11,62        | 132,55        | 0,05        | 0,50        | 14,50        | 2,61        | 32,45        | 52,80        | 12,68        | 2,65        |
| № 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех<br>образ.учреж-Дели 2017                      | Чай с сахаром, с лимоном         | 185/10/5   | 0,11        | 0,02        | 10,15        | 41,32         | 0,00        | 2,03        | 0,00         | 0,01        | 13,25        | 3,96         | 2,16         | 0,33        |
| Хим.состав и калорийность российских<br>продуктов питания табл 6 стр 134, 2012<br>Дели +   | Хлеб пшеничный                   | 20         | 1,52        | 0,16        | 9,84         | 47,00         | 0,02        | 0,00        | 0,00         | 0,22        | 4,00         | 13,00        | 2,80         | 0,22        |
| Хим.состав и калорийность российских<br>продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012<br>Дели + | Хлеб ржаной                      | 20         | 1,32        | 0,24        | 7,92         | 39,60         | 0,03        | 0,00        | 0,00         | 0,28        | 5,80         | 30,00        | 9,40         | 0,78        |
|                                                                                            | <b>Итого:</b>                    | <b>500</b> | <b>8,60</b> | <b>6,52</b> | <b>39,53</b> | <b>260,47</b> | <b>0,11</b> | <b>2,53</b> | <b>14,50</b> | <b>3,11</b> | <b>55,50</b> | <b>99,76</b> | <b>27,04</b> | <b>3,98</b> |

|                                                                                            |                                                                            |            |              |              |              |               |             |              |             |             |               |               |               |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
|                                                                                            | <b>3 день</b>                                                              |            |              |              |              |               |             |              |             |             |               |               |               |              |
| ТТК                                                                                        | Гуляш из куриной грудки                                                    | 50/50      | 9,94         | 13,83        | 9,90         | 170,39        | 0,03        | 0,92         | 0,00        | 2,61        | 61,81         | 154,15        | 22,03         | 3,06         |
| № 302 Сбор.рец. На прод-ию для обуч.<br>Во всех образ.учреж-Дели 2017                      | Каша гречневая рассыпчатая                                                 | 180        | 4,52         | 3,75         | 47,66        | 256,80        | 0,25        | 0,00         | 0,00        | 0,48        | 28,79         | 248,82        | 168,62        | 5,65         |
| № 349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во<br>всех образ.учреж-Дели 2017                      | Компот из сухофруктов (75С)                                                | 200        | 0,66         | 0,09         | 22,03        | 92,80         | 0,02        | 0,73         | 0,00        | 0,51        | 32,18         | 23,44         | 17,46         | 0,67         |
| Хим.состав и калорийность российских<br>продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012<br>Дели + | Хлеб ржаной                                                                | 20         | 1,32         | 0,24         | 7,92         | 39,60         | 0,03        | 0,00         | 0,00        | 0,28        | 5,80          | 30,00         | 9,40          | 0,78         |
|                                                                                            | <b>Итого:</b>                                                              | <b>480</b> | <b>16,45</b> | <b>17,91</b> | <b>87,52</b> | <b>559,59</b> | <b>0,33</b> | <b>1,65</b>  | <b>0,00</b> | <b>3,88</b> | <b>128,58</b> | <b>456,41</b> | <b>217,51</b> | <b>10,16</b> |
|                                                                                            | <b>4 день</b>                                                              |            |              |              |              |               |             |              |             |             |               |               |               |              |
| № 91 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех<br>образ.учреж-Дели 2017                       | Суп крестьянский с крупой (пшено) с куриными<br>фрикадельками, со сметаной | 250/10/5   | 2,98         | 6,99         | 7,07         | 104,95        | 0,05        | 10,00        | 8,98        | 2,34        | 44,88         | 47,04         | 16,07         | 0,70         |
| ТТК                                                                                        | Кисель                                                                     | 200        | 0,60         | 0,10         | 30,20        | 123,60        | 0,00        | 1,10         |             |             | 15,70         | 16,30         | 3,36          | 0,37         |
| Хим.состав и калорийность российских<br>продуктов питания табл 6 стр 134, 2012<br>Дели +   | Хлеб пшеничный                                                             | 20         | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 47,00         | 0,02        | 0,00         | 0,00        | 0,22        | 4,00          | 13,00         | 2,80          | 0,22         |
| Хим.состав и калорийность российских<br>продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012<br>Дели + | Хлеб ржаной                                                                | 20         | 1,32         | 0,24         | 7,92         | 39,60         | 0,03        | 0,00         | 0,00        | 0,28        | 5,80          | 30,00         | 9,40          | 0,78         |
|                                                                                            | <b>Итого:</b>                                                              | <b>505</b> | <b>6,42</b>  | <b>7,49</b>  | <b>55,03</b> | <b>315,15</b> | <b>0,11</b> | <b>11,10</b> | <b>8,98</b> | <b>2,84</b> | <b>70,38</b>  | <b>106,34</b> | <b>31,63</b>  | <b>2,07</b>  |

|                                                                                        |                                          |       |      |       |       |        |      |      |       |      |        |        |       |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|------|------|-------|------|--------|--------|-------|------|
|                                                                                        | <b>5 день</b>                            |       |      |       |       |        |      |      |       |      |        |        |       |      |
| № 274, 331 Сбор.рец. На прод-ию для питания<br>детей в дошн.образоват.учрежд-Дели 2017 | Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе | 60/40 | 7,28 | 11,94 | 8,36  | 123,99 | 0,05 | 0,28 | 29,62 | 0,42 | 20,73  | 80,20  | 15,52 | 0,64 |
| № 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех<br>образ.учреж-Дели 2017                  | Макаронные изделия отварные              | 180   | 5,40 | 3,53  | 30,01 | 174,60 | 0,09 | 0,86 | 13,32 | 0,07 | 117,88 | 138,35 | 33,50 | 0,71 |



|                                                                                      |                          |            |              |              |              |               |             |             |              |             |               |               |              |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| № 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017                   | Чай с сахаром, с лимоном | 185/10/5   | 0,11         | 0,02         | 10,15        | 41,32         | 0,00        | 2,03        | 0,00         | 0,01        | 13,25         | 3,96          | 2,16         | 0,33        |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания,табл 6 стр 134 , 2012 Дели +  | Хлеб пшеничный           | 20         | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 47,00         | 0,02        | 0,00        | 0,00         | 0,22        | 4,00          | 13,00         | 2,80         | 0,22        |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания,табл 6, стр 144 , 2012 Дели + | Хлеб ржаной              | 20         | 1,32         | 0,24         | 7,92         | 39,60         | 0,03        | 0,00        | 0,00         | 0,28        | 5,80          | 30,00         | 9,40         | 0,78        |
| <b>Итого:</b>                                                                        |                          | <b>520</b> | <b>15,64</b> | <b>15,89</b> | <b>66,28</b> | <b>426,51</b> | <b>0,19</b> | <b>3,17</b> | <b>42,94</b> | <b>1,00</b> | <b>161,66</b> | <b>265,51</b> | <b>63,38</b> | <b>2,68</b> |

|                                                                                      |                                                             |             |              |              |               |                |             |              |               |              |               |                |               |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| <b>6 день</b>                                                                        |                                                             |             |              |              |               |                |             |              |               |              |               |                |               |              |
| № 82,105 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017                | Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/10/5    | 3,93         | 6,84         | 11,19         | 131,46         | 0,06        | 10,75        | 7,00          | 2,48         | 56,28         | 78,42          | 29,80         | 1,39         |
| № 348 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017                   | Компот из изюма и урюка                                     | 200         | 0,55         | 0,07         | 18,89         | 78,30          | 0,02        | 0,00         | 0,00          | 0,08         | 20,32         | 19,36          | 8,12          | 0,45         |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания,табл 6, стр 144 , 2012 Дели + | Хлеб ржаной                                                 | 20          | 1,32         | 0,24         | 7,92          | 39,60          | 0,03        | 0,00         | 0,00          | 0,28         | 5,80          | 30,00          | 9,40          | 0,78         |
| <b>Итого:</b>                                                                        |                                                             | <b>485</b>  | <b>5,80</b>  | <b>7,15</b>  | <b>38,00</b>  | <b>249,36</b>  | <b>0,11</b> | <b>10,75</b> | <b>7,00</b>   | <b>2,84</b>  | <b>82,40</b>  | <b>127,78</b>  | <b>47,32</b>  | <b>2,62</b>  |
| <b>Итого за 6 дней 1 недели:</b>                                                     |                                                             | <b>2975</b> | <b>71,70</b> | <b>72,60</b> | <b>359,90</b> | <b>2324,98</b> | <b>1,06</b> | <b>30,15</b> | <b>139,68</b> | <b>17,50</b> | <b>579,48</b> | <b>1225,34</b> | <b>427,81</b> | <b>24,90</b> |

| № рецептуры                                                                          | Наименование блюд     | Выход,г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углевод<br>ы, г | Калорийно<br>сть, ккал | Витамин<br>В1, мг | Витамин<br>С, мг | Витамин А,<br>мг | Витамин<br>Е, мг | Са, мг       | Р, мг         | Mg, мг       | Fe, мг      |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------|--------------|--------------|-----------------|------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| <b>2-ая неделя</b>                                                                   |                       |            |              |              |                 |                        |                   |                  |                  |                  |              |               |              |             |
| <b>1 день</b>                                                                        |                       |            |              |              |                 |                        |                   |                  |                  |                  |              |               |              |             |
| ТТК                                                                                  | Котлета из мяса птицы | 90         | 10,20        | 12,93        | 13,79           | 198,00                 | 0,09              | 0,94             | 46,26            | 2,52             | 47,83        | 85,09         | 18,72        | 1,26        |
| № 182 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017                   | Каша пшенная молочная | 200        | 5,58         | 6,68         | 31,92           | 210,00                 | 0,15              | 0,00             | 0,00             | 0,22             | 14,62        | 113,96        | 39,86        | 1,31        |
| № 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017                   | Чай с сахаром         | 190/10     | 0,07         | 0,02         | 10,01           | 40,00                  | 0,00              | 0,03             | 0,00             | 0,00             | 10,95        | 2,80          | 1,40         | 0,27        |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания,табл 6 стр 134 , 2012 Дели +  | Хлеб пшеничный        | 20         | 1,52         | 0,16         | 9,84            | 47,00                  | 0,02              | 0,00             | 0,00             | 0,22             | 4,00         | 13,00         | 2,80         | 0,22        |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания,табл 6, стр 144 , 2012 Дели + | Хлеб ржаной           | 20         | 1,32         | 0,24         | 7,92            | 39,60                  | 0,03              | 0,00             | 0,00             | 0,28             | 5,80         | 30,00         | 9,40         | 0,78        |
| <b>Итого:</b>                                                                        |                       | <b>530</b> | <b>18,69</b> | <b>20,02</b> | <b>73,48</b>    | <b>534,60</b>          | <b>0,30</b>       | <b>0,97</b>      | <b>46,26</b>     | <b>3,24</b>      | <b>83,20</b> | <b>244,85</b> | <b>72,18</b> | <b>3,84</b> |

|                                                                                      |                                                                         |            |             |             |              |               |             |              |             |             |              |               |              |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| <b>2 день</b>                                                                        |                                                                         |            |             |             |              |               |             |              |             |             |              |               |              |             |
| № 88,105 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017                | Щи из свежей капусты с картофелем ,с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/10/5   | 3,89        | 6,87        | 8,16         | 117,46        | 0,07        | 15,85        | 7,00        | 2,43        | 55,80        | 72,82         | 25,80        | 0,99        |
| №342 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017                    | Компот из свежих яблок (75С)                                            | 200        | 0,16        | 0,15        | 17,90        | 74,60         | 0,01        | 0,90         | 0,00        | 0,08        | 13,88        | 4,40          | 5,14         | 0,92        |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания,табл 6, стр 144 , 2012 Дели + | Хлеб ржаной                                                             | 20         | 1,32        | 0,24        | 7,92         | 39,60         | 0,03        | 0,00         | 0,00        | 0,28        | 5,80         | 30,00         | 9,40         | 0,78        |
| <b>Итого:</b>                                                                        |                                                                         | <b>485</b> | <b>5,37</b> | <b>7,27</b> | <b>33,98</b> | <b>231,66</b> | <b>0,11</b> | <b>16,75</b> | <b>7,00</b> | <b>2,79</b> | <b>75,48</b> | <b>107,22</b> | <b>40,34</b> | <b>2,69</b> |

|                                                                    |                                   |       |      |      |       |        |      |       |       |      |       |        |       |      |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------|------|------|-------|--------|------|-------|-------|------|-------|--------|-------|------|
| <b>3 день</b>                                                      |                                   |       |      |      |       |        |      |       |       |      |       |        |       |      |
| № 329 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017 | Рыба; тушенная в томате с овощами | 50/50 | 9,05 | 6,09 | 3,80  | 105,00 | 0,05 | 3,73  | 5,82  | 2,52 | 39,07 | 162,19 | 48,53 | 0,85 |
| № 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017 | Пюре картофельное                 | 180   | 3,71 | 8,38 | 24,58 | 188,46 | 0,17 | 21,79 | 14,40 | 0,25 | 45,23 | 104,99 | 33,30 | 1,22 |
| ТТК                                                                | Кисель                            | 200   | 0,60 | 0,10 | 30,20 | 123,60 | 0,00 | 1,10  |       |      | 15,70 | 16,30  | 3,36  | 0,37 |



|                                                                                       |                |            |              |              |              |               |             |              |              |             |               |               |              |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 134, 2012 Дели + | Хлеб пшеничный | 20         | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 47,00         | 0,02        | 0,00         | 0,00         | 0,22        | 4,00          | 13,00         | 2,80         | 0,22        |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012 Дели + | Хлеб ржаной    | 20         | 1,32         | 0,24         | 7,92         | 39,60         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,28        | 5,80          | 30,00         | 9,40         | 0,78        |
| <b>Итого:</b>                                                                         |                | <b>520</b> | <b>16,20</b> | <b>14,97</b> | <b>76,34</b> | <b>503,66</b> | <b>0,28</b> | <b>26,62</b> | <b>20,22</b> | <b>3,27</b> | <b>109,80</b> | <b>326,48</b> | <b>97,39</b> | <b>3,44</b> |

|                                                                                       |                                                      |            |              |             |              |               |             |             |             |             |              |               |              |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| <b>4 день</b>                                                                         |                                                      |            |              |             |              |               |             |             |             |             |              |               |              |             |
| № 303 Сбор. рец. На прод.-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2017                | Суп картофельный с горохом, с куриными фрикадельками | 250/10     | 6,85         | 6,59        | 17,33        | 168,85        | 0,23        | 5,93        | 3,98        | 2,45        | 47,28        | 98,51         | 37,02        | 2,16        |
| № 344 Сбор. рец. На прод.-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2017                | Компот из урюка                                      | 200        | 0,75         | 0,06        | 17,93        | 76,40         | 0,02        | 0,60        | 0,00        | 0,83        | 33,22        | 22,80         | 18,16        | 0,48        |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 134, 2012 Дели + | Хлеб пшеничный                                       | 20         | 1,52         | 0,16        | 9,84         | 47,00         | 0,02        | 0,00        | 0,00        | 0,22        | 4,00         | 13,00         | 2,80         | 0,22        |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012 Дели + | Хлеб ржаной                                          | 20         | 1,32         | 0,24        | 7,92         | 39,60         | 0,03        | 0,00        | 0,00        | 0,28        | 5,80         | 30,00         | 9,40         | 0,78        |
| <b>Итого:</b>                                                                         |                                                      | <b>500</b> | <b>10,44</b> | <b>7,05</b> | <b>53,02</b> | <b>331,85</b> | <b>0,30</b> | <b>6,53</b> | <b>3,98</b> | <b>3,77</b> | <b>90,30</b> | <b>164,31</b> | <b>67,38</b> | <b>3,64</b> |

|                                                                                       |                                                   |             |               |               |               |                |             |               |               |              |                |                |               |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-------------|---------------|---------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| <b>5 день</b>                                                                         |                                                   |             |               |               |               |                |             |               |               |              |                |                |               |              |
| № 143,241 Сбор. рец. На прод.-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2017            | Овощи тушеные с мясом                             | 50/150      | 12,48         | 15,68         | 19,34         | 271,50         | 0,12        | 18,77         | 39,00         | 4,67         | 59,15          | 148,63         | 39,69         | 2,23         |
| № 377 Сбор. рец. На прод.-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2017                | Чай с сахаром, с лимоном                          | 185/10/5    | 0,11          | 0,02          | 10,15         | 41,32          | 0,00        | 2,03          | 0,00          | 0,01         | 13,25          | 3,96           | 2,16          | 0,33         |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012 Дели + | Хлеб ржаной                                       | 20          | 1,32          | 0,24          | 7,92          | 39,60          | 0,03        | 0,00          | 0,00          | 0,28         | 5,80           | 30,00          | 9,40          | 0,78         |
| <b>Итого:</b>                                                                         |                                                   | <b>420</b>  | <b>13,91</b>  | <b>15,94</b>  | <b>37,41</b>  | <b>352,42</b>  | <b>0,15</b> | <b>20,80</b>  | <b>39,00</b>  | <b>4,96</b>  | <b>78,20</b>   | <b>182,59</b>  | <b>51,25</b>  | <b>3,34</b>  |
| <b>6 день</b>                                                                         |                                                   |             |               |               |               |                |             |               |               |              |                |                |               |              |
| № 37 Сбор. рец. На прод.-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2017                 | Суп картофельный на курином бульоне с мясом птицы | 250/10      | 4,68          | 4,68          | 16,90         | 140,20         | 0,06        | 0,84          | 15,88         | 1,61         | 32,53          | 62,65          | 17,65         | 0,60         |
| № 342 Сбор. рец. На прод.-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2017                | Компот из свежих яблок (75С)                      | 200         | 0,16          | 0,16          | 17,90         | 74,60          | 0,01        | 0,90          | 0,00          | 0,08         | 13,88          | 4,40           | 5,14          | 0,92         |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012 Дели + | Хлеб ржаной                                       | 30          | 1,98          | 0,36          | 11,88         | 59,40          | 0,05        | 0,00          | 0,00          | 0,42         | 8,70           | 45,00          | 14,10         | 1,17         |
| <b>Итого:</b>                                                                         |                                                   | <b>490</b>  | <b>6,82</b>   | <b>5,20</b>   | <b>46,68</b>  | <b>274,20</b>  | <b>0,12</b> | <b>1,74</b>   | <b>15,88</b>  | <b>2,11</b>  | <b>55,11</b>   | <b>112,05</b>  | <b>36,89</b>  | <b>2,69</b>  |
| <b>Итого за 6 дней 2 недели:</b>                                                      |                                                   | <b>2945</b> | <b>71,43</b>  | <b>70,45</b>  | <b>320,91</b> | <b>2228,39</b> | <b>1,26</b> | <b>73,40</b>  | <b>132,34</b> | <b>20,13</b> | <b>492,08</b>  | <b>1137,50</b> | <b>365,43</b> | <b>19,63</b> |
| <b>ВСЕГО за 12 дней:</b>                                                              |                                                   | <b>5920</b> | <b>143,13</b> | <b>143,05</b> | <b>680,80</b> | <b>4553,37</b> | <b>2,32</b> | <b>103,55</b> | <b>272,02</b> | <b>37,64</b> | <b>1071,56</b> | <b>2362,84</b> | <b>793,24</b> | <b>44,53</b> |
| <b>В среднем на 1 учащегося в день:</b>                                               |                                                   | <b>493</b>  | <b>11,93</b>  | <b>11,92</b>  | <b>56,73</b>  | <b>379,45</b>  | <b>0,19</b> | <b>8,63</b>   | <b>22,67</b>  | <b>3,14</b>  | <b>89,30</b>   | <b>196,90</b>  | <b>66,10</b>  | <b>3,71</b>  |